

# ささえあい通信

北日野地区自治振興会 さえあい推進委員会  
 令和 2年 7月 15日発行 第4号  
 文責 地域さえあい推進員 土田信義

## 「つどい」の開催状況

昨年(2019年)の北日野地区の「つどい」の実施件数を、市役所長寿福祉課にお聞きしました。(右表)



当地区では、多くの町内が、介護予防、健康長寿、コミュニティに効果がある「つどい」を開催しています。

今年3月下旬からは、新型コロナウイルス感染予防で「3つの密」を避け、「つどい」(サロン)の開催も取りやめとなっていました。ようやく6月から再開です。

ご意見をお聞きしました。



### 帆山町

2019年から、新たに始めた囲碁ボールの様子(帆山町) 笑顔が絶えません。大菊づくりもしています。

### 平林町



平林区長 大塚敏郎様

平林町で、昨年新たに「つどい」を立ち上げた区長さんに、ご意見を伺いました。

#### 立上げ理由は

ほとんどの町内が活動している中で、平林町も何としても立ち上げたいと思っていました。福祉推進委員からも後押しがありました。

#### 事前打合せは

囲碁ボールに参加している蓑輪さん、女性仲間と活動している3名、広報担当の清水さん、福祉推進委員に集まっていただき、立上げについて何回か協議しました。

#### 活動内容は

主活動は、健康体操、囲碁ボール。健康体操は、毎月28日(15~20名)、囲碁ボールは、毎週月曜日(10~12名)、子供会とのコラボ(子供の日、祭り、収穫祭、ボウリングなど)です。

## げんきで長寿に効果あり!!...「つどい」

越前市では、「つどい」が各町内で熱心に開催されるとともに、介護が必要な方の割合が減り、元気な方が増えています。全国平均よりも、福井県平均よりも、介護が必要な方の割合が少なくなっています。

つどいを実施する町内数と介護を必要としない方の割合



要介護認定率  
 高齢者のうち介護が必要な方の割合



# 北日野地区の高齢化の様子

北日野地区の高齢化の状況をグラフで探ります。

表①は、福井県や越前市の高齢化率と北日野地区の高齢化率を比較したものです。越前市は、福井県の中では高齢化率が低く、北日野地区は、越前市の中では、さらに低いことがわかります。市の17地区のなかで、北日野地区は高齢化率が低い順で4番目です。

表②は、地区内の町の中での高齢化率の高い順を示しています。大手町や大屋町が、40%前後あり、特筆すべき数字です。表④は、町別の人口と高齢化率、高齢者の1人暮らし世帯数を表しています。

表③は、世界の高齢化率の上位を表しています。日本は、すでに群を抜いた断トツの世界で一番の長寿国です。今後もさらに85歳以上の高齢者が増加し、一段と中身の濃い長寿国と移っていくこととなりそうです。

この未来にむけ、元気な高齢者でいること、そして、元気な高齢者が虚弱な高齢者をさえるしくみは、とても大切です。

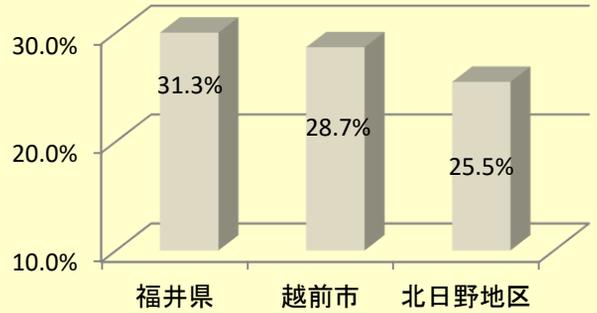
# 北日野地区のとくみ

北日野地区は、地域のつながりや、ささえあい、助け合いの基盤があります。地区自治振興会では、これらの基盤をもとに、「ささえあいや助け合いのある元気で長生き」を地区の将来像と描き、

- ①町内単位での福祉連絡会の開催
  - ②町内単位でのつどい(サロンの)開催
  - ③サポートセンター北日野の設立
- を、すすめています。

どうぞ、ご理解とご協力をお願いします。

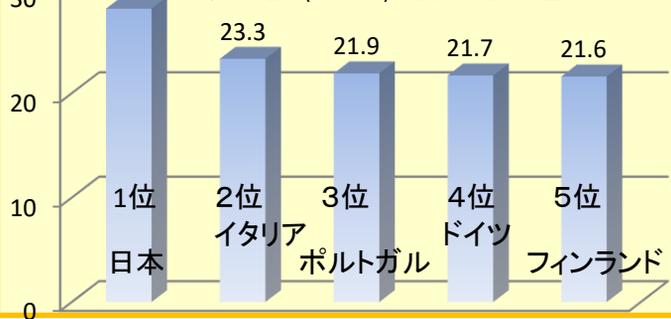
表① 総人口に占める65歳以上人口の占める割合(高齢化率) (2019年)



表② 高齢化率(2019年)北日野上位5町



表③ 高齢化率(2018年) 世界上位5か国



表④ 町別人口、高齢化率、高齢者の1人暮らし者数(2019年)

